

1. Feb 2021, 19:30

**Willkommen zum
ONLINE KURS:
«PERMAKULTURELL DENKEN.»
Fülle Denken**



Übersicht Online Kurs «Permakulturell Denken»

Anlehnung an 7 ways to think differently Looby Macnamara

Zoom-Meeting 1	01.02.22	Fülle-Denken
Zoom-Meeting 2	08.02.22	Lösungs-Denken
Zoom-Meeting 3	15.02.22	Öko/System- Denken
Zoom-Meeting 4	22.02.22	Kooperations-Denken
Zoom-Meeting 5	01.03.22	Vom Denken zum Tun



Programm heute

- Begrüssung: Wer bin ich? Wieso dieser Kurs?
- Übersicht des Kurses
- Einführung: Permakulturell Denken
- **8 Formen des Kapitals**
- Selbstreflektion: Welche Formen der Fülle lebe ich
- **Innere Fülle**
- **Fülle und PK Prinzipien**
- Reflexion der Teilnehmer*Innen: Welche
- Austausch: W?
- Nächste Schritte



Wieso dieser ONLINE-KURS!



www.permakultur-beratung.ch

Fülle Denken

Abundance Thinking

Englisch: Abundance = Fülle, reichlicher Vorrat,
Reichtum, Reichhaltigkeit, Überfluss



Real Wealth = wahrer Reichtum \approx Fülle

Ethan Roland

Intellektuelles Kapital

Erfahrungskapital

Spirituelles Kapital

Kulturelles Kapital

**8 Formen
des Kapitals**

Soziales Kapital

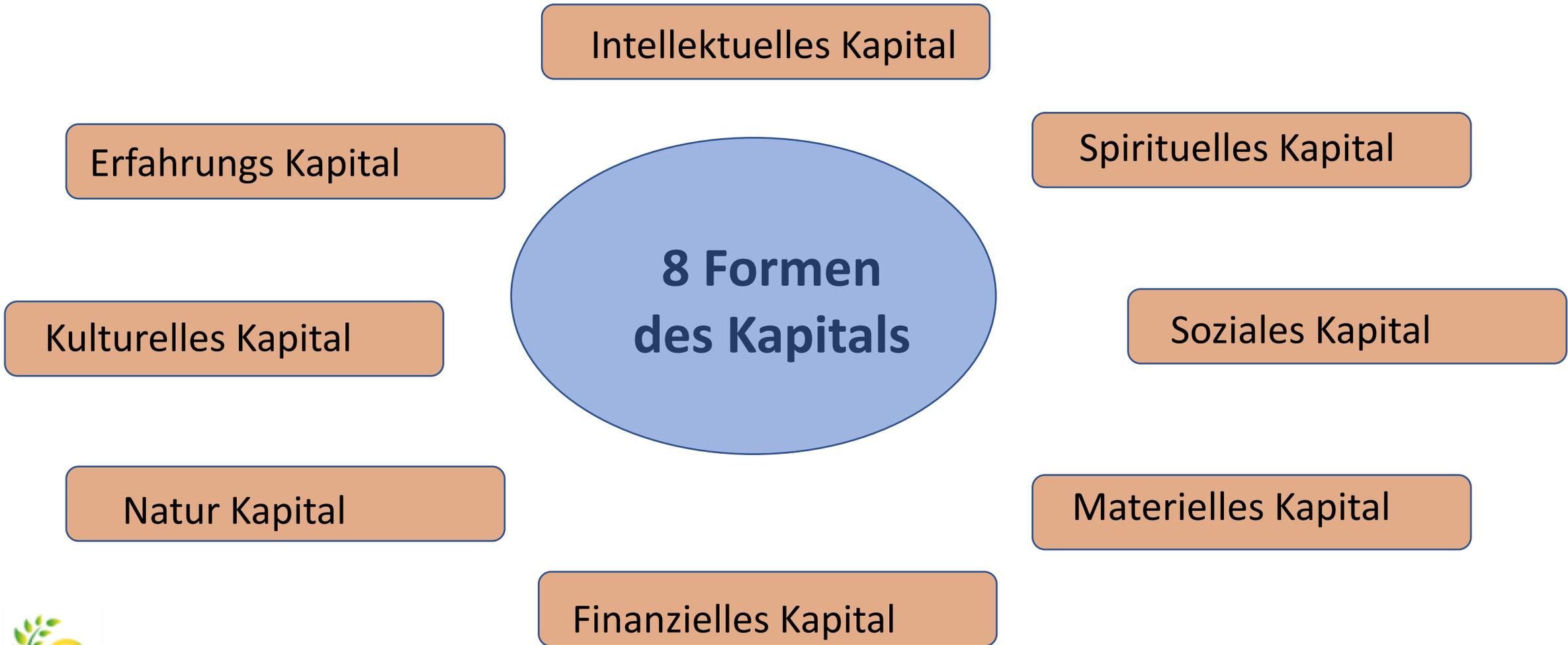
Natur Kapital

Materielles Kapital

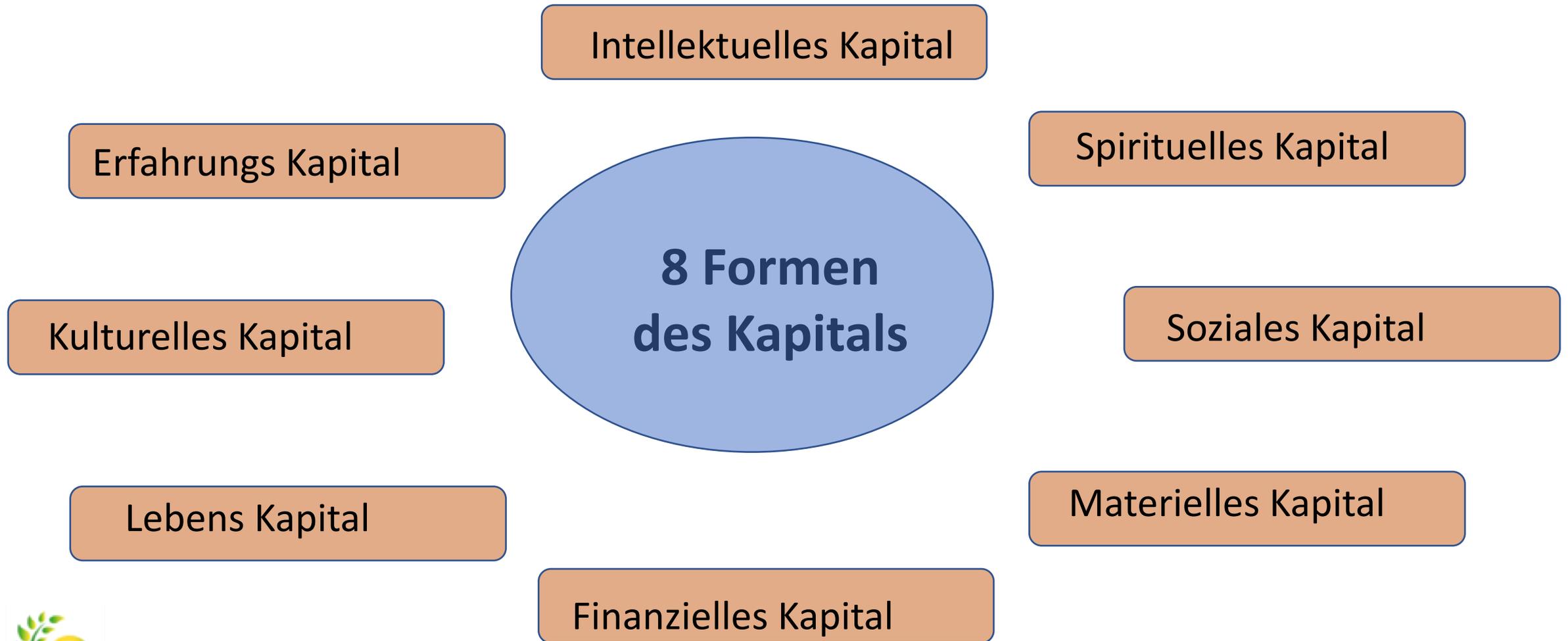
Finanzielles Kapital



8 Formen des Kapitals in der Permakultur (Beats Sicht)



Frage: Wähle zwei Formen der Fülle, die in deinem Leben stark präsent sind. Führe diese in der Gruppe mit Beispielen ca. 2 min. aus.



Naturkapital mit PK erhöhen

- Abfall als Ressource
- Ökosysteme wieder herstellen:
 - Bäche und Flüsse, Golfplätze, ... renaturieren
 - Wüsten begrünen
- Regenerative Landwirtschaft
- Naturgarten anlegen, Kleinstrukturen bauen, Hecken anlegen, Teiche bauen, Biodiversität fördern
- Land gemeinsam nutzen



Fülle und Permakultur Prinzipien

Produziere keinen Abfall

Fange Energie ein und speichere sie.

Nutze Randzonen
und wertschätze das
Geringe

Fahre eine Ernte ein.

Multifunktionalität

Schätze das Marginale



Fähigkeiten

Talente

Innere Fülle

Ziele

Energie

Wissen

Begeisterung

Wille



Herausforderung Fülle

Herausforderung	Lösungsansatz
Komplexe Systeme brauchen viel Wissen	Wissen teilen, Bücher, Videos, Tutorials, sich gegenseitig als Expert*innen in Projekten unterstützen
Wir sind in vielen Berufsfeldern tätig. Gefahr von vielen Anfängerfehlern.	Zusammenarbeiten mit Profis! Gute Designs.
Sehr viel Potential, viele Möglichkeiten	Seiner Berufung folgen! Sich auf die eigenen Stärken konzentrieren.
Wir sind Generalisten unter Spezialisten.	Zukunft Permis sind Generalisten mit Spezialgebiet.
Viele Optionen, Projekte, Themen, Arbeit	
Viele Bücher, Gegenstände	



Veränderung mit Fülle-Denken

Quantität



Qualität

Mangel



Fülle

Unzufriedenheit



Dankbarkeit

Gier, Hierarchie



Teilen, Gleichwertig

Horten



Fluss

Profit-Denken



Wahrer Reichtum



Selbstreflektion

Wie will ich Fülle in meinem Leben
in der kommenden Woche fördern?



Einladung

Schreibe auf, wie du Fülle-Denken in der kommenden Woche in deinem Leben konkret anwenden willst.

Schreibe in den Chat



Deine Fragen zum heutigen Thema!

Bitte jetzt in den Chat schreiben!



Rückmeldung 1

Was ist dein high light des heutigen Abends?

In den Chat schreiben



Rückmeldung 2

Was willst du uns noch mitteilen?

In den Chat schreiben



Danke!
Bis am nächsten Dienstag

Schlaf gut!

