

8. Feb 2021, 19:30

**Willkommen zum
ONLINE KURS:
«PERMAKULTURELL DENKEN»
Teil 2: Lösungs-Denken**



Online Kurs «Permakulturell Denken»

Übersicht:

Teil 1	01.02.22	Fülle-Denken
Teil 2	08.02.22	Lösungs-Denken
Teil 3	15.02.22	Öko/System- Denken
Teil 4	22.02.22	Kooperations-Denken
Teil 5	01.03.22	Vom Denken zum Tun

Inspiriert von Looby Macnamaras Buch „7 ways to think differently“



Programm heute

- Begrüssung
- Austausch im Breakout-Room: Fülle-Denken
- Input 1. Teil: Lösungs-Denken
- Übung: Einladung positive Sicht auf eigene Herausforderung
- Input 2. Teil : Lösungs-Denken
- Breakout-Room: Herausforderung mit PK Design angehen!
- Austausch im Plenum
- Feedback



Austausch im Breakout-Room

4-5 Gruppen 10 min.

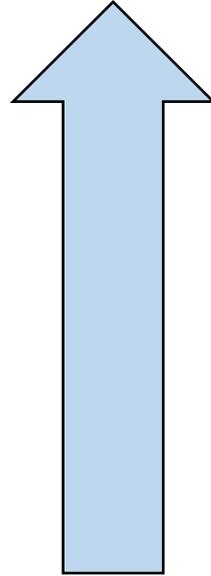
Wie hast du Fülle-Denken in der vergangenen Woche in deinem Leben konkret angewandt?

Deine Erfahrungen, Einsichten?



Lösungs- Denken

Lösung



Wann bist du in welchem Denk-Modus?

Problem-orientiert

Problem = ungeliebte Sachlage, herausfordernde Aufgabe

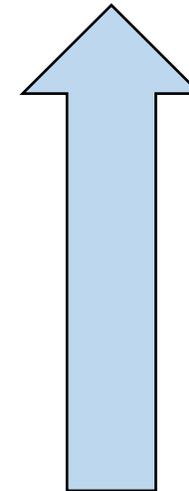


Lösung

Lösungs-orientiert



Herausforderung



Lösungen finden + umsetzen

Nutzen: Beispiel Beat

- Vertrauen in eigene Fähigkeiten (Empowerment)
- Lebensfreude
- Akteur anstatt als Opfer
- Verantwortung für Veränderung in der Welt



Haltungen bei Herausforderungen

- **aktiv**
- **kreativ**
- **optimistisch**
- **realistische Einschätzung**



Einladung: Positive Sicht auf eigene Herausforderungen

Lass dich von der folgenden Liste inspirieren.

Gelegenheit für persönliches Wachstum

- neue Tätigkeiten, Arbeits-Erfahrungen
- neue Leute und Orte kennen lernen
- eigene Komfortzone erweitern
- Potentialentwicklung
- seine Grenzen + Fähigkeiten zu erfahren

Möglichkeit

- Sprungbrett zum Erfolg
- günstiger Zeitpunkt, glücklicher Zufall
- Sinnstiftende Tätigkeit
- einen Beitrag zum Wandel zu leisten
- für Standortbestimmung, Test meiner Emotionen

Chance

- Im hier und jetzt zu leben
- intensiv zu leben
- Abenteuer zu erleben
- eindruckliche Erfahrungen zum machen

.....?

.....?



Herausfordernde Zeiten

- Zeiten-Wandel
- Erdölzeitalter ins Zeitalter der Ökologie
- Klimakrise
- Artensterben
- vierte industrielle Revolution
-
- **= viele Herausforderungen für jede*n**



B. Mollison hat PK-Design begründet, um Lösungen für den grossen Wandel zu entwickeln

Die Werkzeuge dafür

Ethische Grundsätze

Planungsmethoden

Design Prinzipien

Designprozesse

Strategien



Ethische Grundsätze als Kompass für Lösungen

Engagiere dich um die Erde

Engagiere dich für die Menschen

Limitiere Konsum, gerechtes Teilen



PK Prinzipien als Inspiration, um Lösungen zu entwickeln, bewerten

Produziere keinen Abfall

Kreativ auf
Veränderungen reagieren

Multifunktionalität

Beginne klein

Nutze Randzonen und
wertschätze das Geringe

Das Problem ist die Lösung



Das Problem ist die Lösung

Fallbeispiel: Mäuse im PK-Obstgarten: Mehr Nutzen als Schaden

Die Bilanz nach 9 J. Wir verloren kaum Bäume durch Mäuse. Wie das?

PK Obstgarten als Ökosystem

- Wildobst-Wurzeln bei Wühlmäusen ungeliebt.
- 5 Mäusearten: Wühlmaus, Maulwurf, Spitzmaus, Rötelmaus und Haselmaus,
- Viele Fressfeinden: Füchse, Dachse, Mauswiesel sowie Raubvögel fressen viele Mäuse

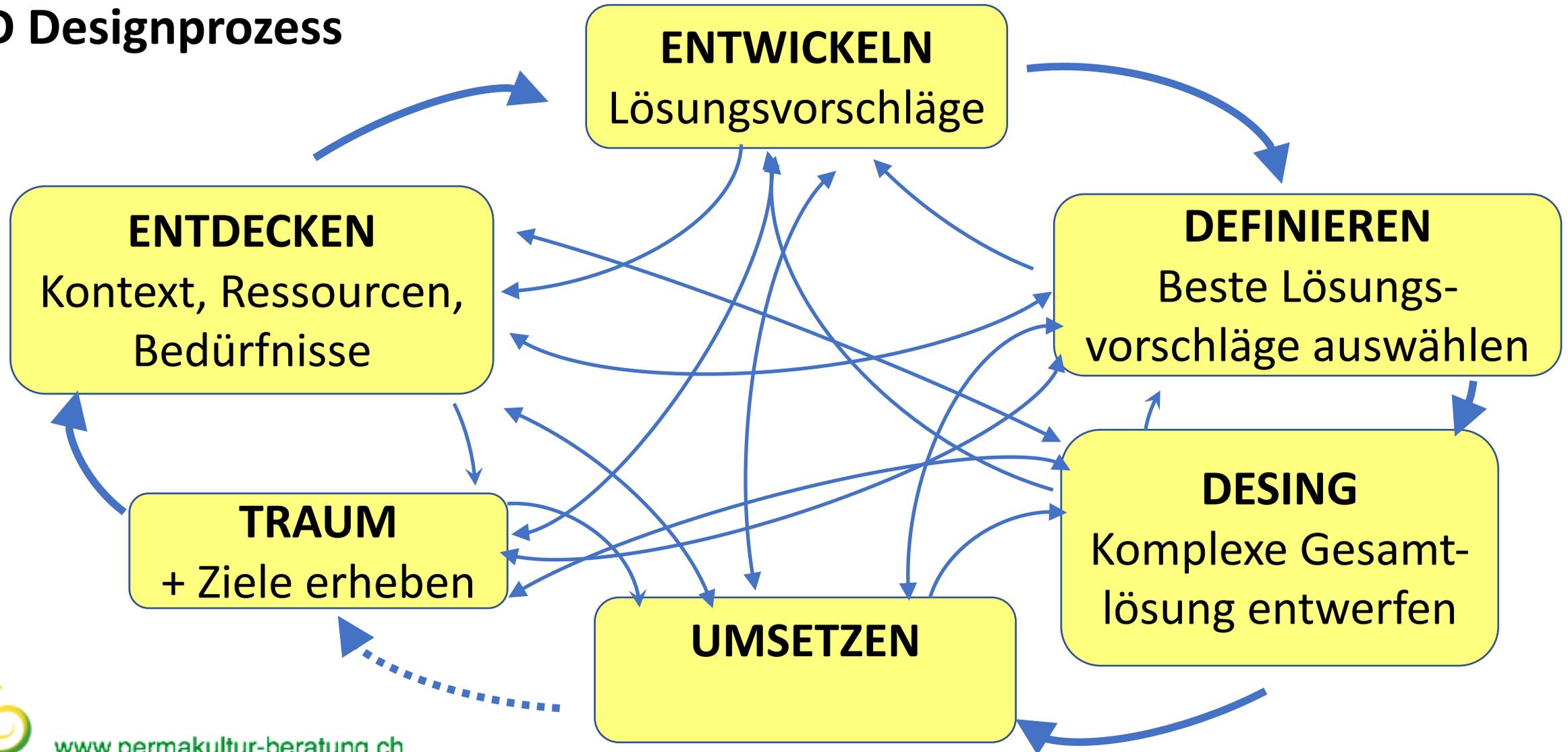
Mäuse als Nützlinge

- Mäuselöcher = Hummeln-Wohnung.
- Mäuse setzen Nährstoffe um und verteilen diese.
- Mäusehaufen = krümmelige Erde
- Mäuselöcher belüften + lockern den Boden



Komplexe Aufgaben mit PK-Design lösen

6 D Designprozess



"Permakultur ist ein Weg, sein Leben glücklich und reichhaltig zu gestalten."

Graham Bell

PERMAKULTUR-TRAINING



PK-LERNLANDSCHAFTEN

THEMEN & TEAM

BONUS-KURSE

DATEN & ORTE 2022

BILDER & TESTIMONIALS

ANMELDEN

LOGIN PK-TRAINING 2022

WEG ZUM PK-DESIGN DIPLOM

Permakultur-Beratung

Beat Rölli

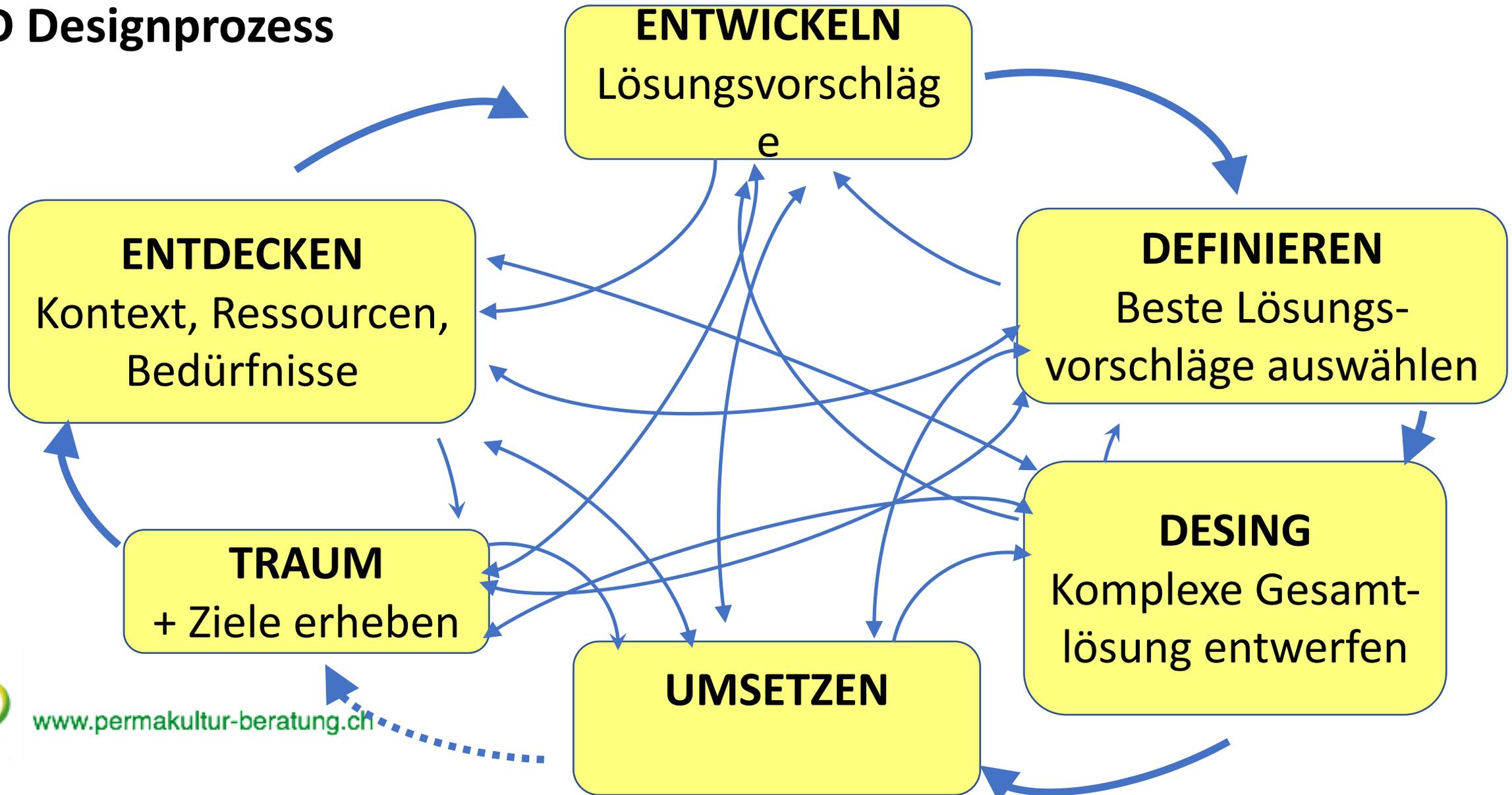
Unter-Grundhof 20 | CH-6032 Emmen



www.permakultur-beratung.ch

Einladung: Entwickle Lösungsvorschläge für deine komplexe, heute gewählte Herausforderung.

6 D Designprozess



Austausch im Break-out Room

Einladung: Entwickle Lösungsvorschläge für deine komplexe, heute gewählte Herausforderung.



Deine Fragen zum heutigen Thema!

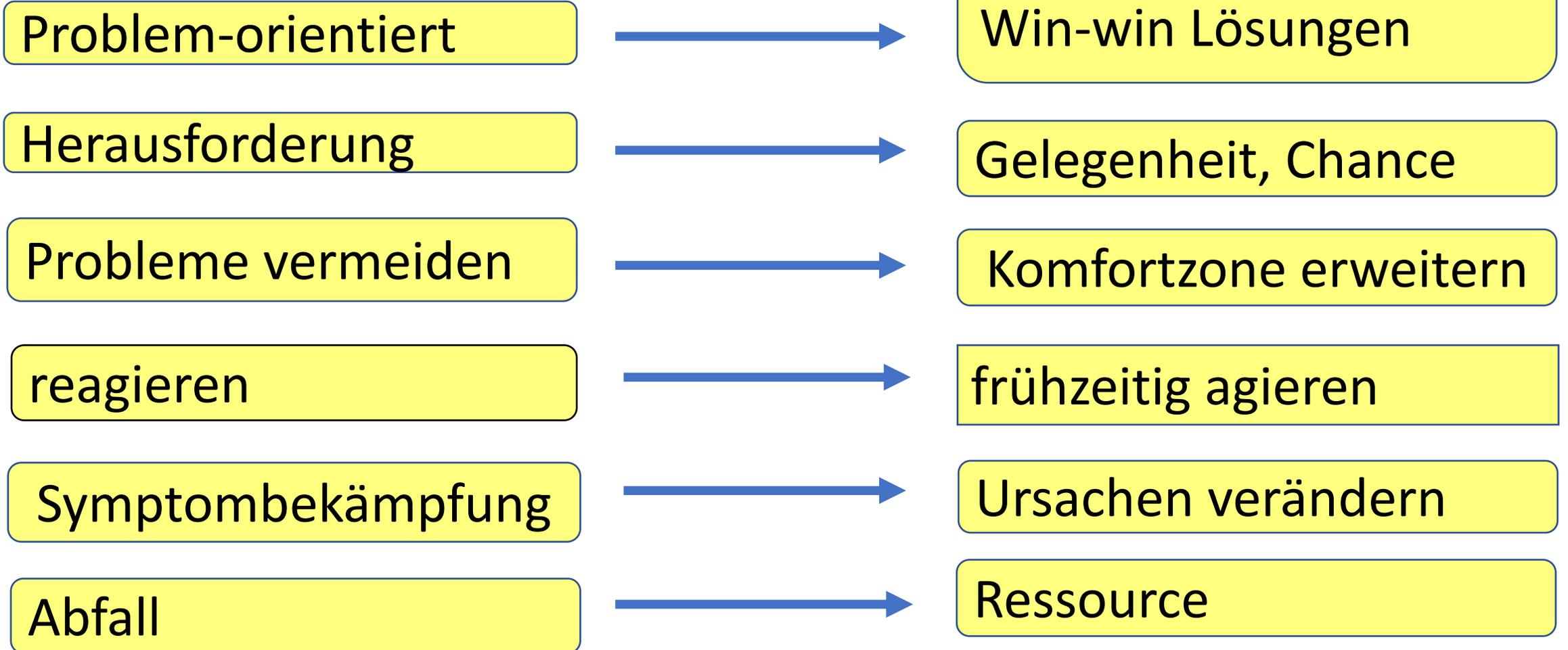
Bitte jetzt in den Chat schreiben!



Zusammenfassung des heutigen Abends



Veränderung mit Lösungs-Denken



Gott, gib mir den Mut, Dinge zu ändern,
die ich ändern kann.

Gib mir die Gelassenheit, Dinge
hinzunehmen, die ich nicht ändern kann
und die Weisheit, das eine vom anderen
zu unterscheiden.

Reinhold Niebuhr: 1935 leicht abgeändert.



Zitate von Kursteilnehmer*innen

„Wenn ich alte Trampelpfade verlasse, kann ich mir neue Wege erschliessen.“ S. W.

„Wenn ich die eigene Komfortzone verlasse und ins kalte Wasser springe, komme ich erfrischt heraus...“ B. R.



Rückmeldung 1

Was ist dein high light des heutigen Abends?

In den Chat schreiben



Rückmeldung 2

Was willst du uns noch mitteilen?

In den Chat schreiben



Danke!
Bis am nächsten Dienstag

Schlaf gut!

